

## Gamlebygymnasiet bjuder in till en **Temadag för elevhälsoteamen på naturbruksskolorna i Sverige**

Tisdag vecka 44 bjuder vi in elevhälsoteamen vid Sveriges naturbruksgymnasier till en temadag om hur vi skapar en trygg skola samt hur vi kan hjälpa eleverna till en hälsosammare livsstil. Vi hoppas att ni är många som har möjlighet att komma.

Resa till Gamleby går bra med tåg, buss eller bil. Kommer ni med tåg, meddela oss så hämtar vi er vid stationen. Avstånd från Stockholm: **27 mil**, Avstånd från Göteborg: **31 mil**

### **Hur skapar vi en trygg skola?**

**10.00-12.00**

#### **Lisabeth Pipping**

Lisbeth Pipping är uppvuxen med en utvecklingsstörd mamma & en pappa som var alkoholist. Att ingen verkligen förstod hur det var kan hon förstå, men att skolan inte kunde ge Lisbeth en fristad, har varit svårare att acceptera. Alla barn och unga har rätt att må bra i skolan!

Lisbeth presenterar en föreläsning om en utsatt barndom, mobbning, hur man skapar sig ett gott liv & vad vi tillsammans kan göra för att skapa en trygg skola.

### **Lunch**

**12.00-12.45**

### **Förebyggande och hälsofrämjande arbete i skolan**

**12.45-15.00**

#### **Anna Nygren - Livsstilspedagog & författare med bakgrund som lärare**

Livsstilen påverkar hur man mår och hur det går i skolan. Anna Nygren berättar om elevernas möjligheter att ta till sig undervisningen om de fått för lite sömn, har många timmar vid skärmar samt har brister i kost & motion.

Hon ger konkreta tips & verktyg för hur man kan jobba förebyggande & hälsofrämjande i klassrummen för att öka möjligheterna till optimal inläring.

**Tid:** Tisdag 31 oktober kl 10.00-15.00 | Fika från 09.30

**Plats:** Gamlebygymnasiet

**Anmälan:** Senast 6/10 på 0493 -142 00 eller via mail [info@gamlebygymnasiet.nu](mailto:info@gamlebygymnasiet.nu) (Begränsat antal platser, först till kvarn gäller).

**Kostnad:** 300 kr per person för personal vid skolor som är medlemmar i Naturbruksskolornas förening samt 500 kr för icke medlemmar.

I priset ingår föreläsningar, förmiddagsfika och lunch.

**Varmt välkommen!**