

Sammanställning, workshop ”Psyisk ohälsa inom djursjukvården - hur rustar vi/arbetar främjande med våra elever i undervisningen på gymnasieskolan?”, Riksstudiedagarna 2019

Med en variant av den kooperativa strukturen ”Karusellen” (<https://kooperativt.com/2016/05/04/struktur-karusellen/>), kom vi, med hjälp av post it-lappar och whiteboard, fram till följande (ett sammandrag):

Arbetsmiljöfaktorer:

-Svagt socialt stöd/dålig team känsla

-Stress

-Brister i organisation/otydlig arbetsfördelning

Vi förebygger med att:

-diskutera kring kris-sorgearbete

-pratar om ”att våga fråga”

-jobbar gruppstärkande och teambildande med eleverna

-jobbar med konflikthantering och grupprocesser

-låter inte eleverna välja grupper

-låter eleverna få arbeta ihop med olika kamrater

-samarbetsövningar

-pratar om vikten av kommunikation, även vid fikapaus på APL-platsen

-pratar om stress, ökar kunskapen om och ger tips på strategier för att hantera stress med/till eleverna

-bjuder in föreläsare kring ämnet stress

-är noga med att beskriva för eleverna hur arbetsmiljön ser ut i verkligheten

-låter eleverna planera ett arbetsområde själva eller i grupp

-tränar på tydlighet vid organisation av arb. uppgifter/checklistor etc.

- går igenom hur arbetsfördelning/org borde se ut, så eleverna kan känna igen brister
- undervisar eleverna om vad de får och inte får göra som djurvårdare (ex. skillnader mellan djurvårdare nivå 1 och 2)
- låter eleverna få planera/organisera en bemanning av en ”klinik”
- låter eleverna pröva olika ”arbetsledande” uppgifter
- eleverna skriver Europass CV
- eleverna skriver ett personligt brev, med presentation till sin APL-plats
- detta är ett chefsansvar
- Hot/våld
 - informerar. samtal om hot/våld och åtgärder
- Bristar i fysisk arbetsmiljö
 - berättar om hur arbetsmiljön borde se ut och hur den kan se ut i verkligheten
 - går igenom arbetsmiljölagen, lagar som har med rtg, medicinering att göra
 - undervisar om ergonomi rätt utrustning och hjälpmedel
 - skyddsronnd med elevskyddsombud
 - pratar mkt med eleverna om hållteknik, höjd på us bord, tränar med hundar på us bord osv. Skulle vilja hinna med fearfree training.
 - undervisar om arbetsmiljö kopplat till autentiska situationer
 - använder Prevents film om arbetsmiljö i djursjukvården
 - undervisar mkt om arbetsmiljörisker, ex. kring moment på APL-plats
 - undervisar i lyft- och hållteknik

Länk till Naturvetarnas rapport Arbetsmiljön inom djursjukvården 2019:

<https://www.naturvetarna.se/globalassets/4-vi-jobbar-for/rapporter/arbetsmiljon-inom-djursjukvarden-2019.pdf>